

4. BULGULAR

4.1. Bireylerin Demografik Özellikleri

Tablo 4.1.1. Bireylerin Sosyo-Demografik özellikleri

DEMOGRAFİK ÖZELLİKLER	Kadın		Erkek		Toplam	
	n	%	n	%	n	%
Toplam	747	68	352	32	1099	100
Eğitim Durumu						
İlkokul	8	,9	2	,6	10	,9
Ortaokul	10	1,3	4	1,1	14	1,3
Lise	61	8,2	30	8,5	91	8,3
Önlisans	120	16,1	53	15,1	173	15,7
Lisans	511	68,4	253	71,9	764	69,5
Lisansüstü/ doktora	37	5,0	10	2,8	47	4,3
Yaşadığı Bölge						
Marmara	313	41,9	119	33,8	432	39,3
Karadeniz	130	17,4	49	13,9	179	16,3
Akdeniz	63	8,4	24	6,8	87	7,9
Ege	69	9,2	29	8,2	98	8,9
İç Anadolu	67	9,0	23	6,5	90	8,2
Doğu Anadolu	82	11,0	72	20,5	154	14,0
Güneydoğu Anadolu	21	2,8	36	10,2	57	5,2

Tablo 4.1.1 incelendiğinde; katılımcıların sosyo-demografik özelliklerinin yer aldığı tabloda toplam katılımcı sayısının 1099 olduğu görülmektedir. Bu doğrultuda 747 katılımcının kadın (%68) , 352 katılımcının ise erkek (%32) olduğu görülmektedir. Katılımcıların eğitim durumları incelendiğinde en fazla katılımcının 764 ile lisans eğitim düzeyine (%69,5), en az katılımcının ise 10 kişi ile ilkököl eğitim düzeyine (0,9) sahip olduğu görülmektedir. Katılımcıların yaşadıkları bölgeler değerlendirildiğinde; en fazla katılımcının

432 kişi ile Marmara b6lgesinde olduğu (%39,3), en az katılımcının ise 57 katılımcı ile G6neydoğu Anadolu b6lgesinde olduğu (%5,2) g6r6lmektedir.

Tablo 4.1.1. Bireylerin Sosyo-Demografik 6zellikleri(devamı)

DEMOGRAFİK 6ZELLİKLER	Kadın		Erkek		Toplam	
	n	%	n	%	n	%
Meslek						
Kamu	166	22,2	75	21,3	241	21,9
6zel	110	14,7	72	20,5	182	16,6
İşsiz	114	15,3	37	10,5	151	13,7
6đrenci	357	47,8	168	47,7	525	47,8
Sigara kullanma						
Evet	179	24,0	149	42,3	328	29,8
Hayır	568	76,0	203	57,7	771	70,2
Alkol kullanma						
Evet	152	20,3	96	27,3	248	22,6
Hayır	595	79,7	256	72,7	851	77,4

Katılımcıların meslekleri incelendiğinde en fazla katılımcının 525 kişi ile 6đrenci (%47,8) , en az katılımcının ise 151 kişi ile işsiz (%13,7) olduğu g6r6lmektedir. Katılımcıların sigara kullanma durumları incelendiğinde; 771 kişinin (%70,2) sigara kullanmadığı, 328 kişinin ise (%29,8) sigara kullandığı g6zlemlenmiştir. Katılımcıların alkol kullanma durumları incelendiğinde; 851 kişinin (%77,4) alkol kullanmadığı, 248 kişinin ise alkol (%22,6) kullandığı g6zlemlenmiştir.

Tablo 4.1.2. Bireylerin cinsiyetlerine göre BKİ sınıflamalarının dağılımı

BKİ Sınıflaması	Kadın		Erkek		Toplam	
	n	%	n	%	n	%
Zayıf	78	10,4	12	3,4	90	8,2
Normal	478	64	200	56,8	678	61,7
Fazla Kilolu	140	18,7	109	31,0	249	22,7
Obez	47	6,3	31	8,8	78	7,1
İleri Derecede Obez	4	0,6	-	-	4	0,4
Toplam	747	100	352	100	1099	100

Tablo 4.1.2 incelendiğinde; bireylerin cinsiyetler özelinde BKİ sınıflamalarının yapıldığı istatistik değerlerden oluşan tablo görülmektedir. Bu doğrultuda toplam 747 kadın ve 352 erkek katılımcının olduğu cevaplar değerlendirildiğinde; bireyleri BKİ sınıflaması bakımından 5 kategoriye ayırdığı görülmektedir. Bu kapsamda katılımcıların en fazla normal bir BKİ'ye sahip oldukları 678 katılımcının cevaplarıyla gözlemlenmiştir. En az katılımcının ise ileri derecede obez kategorisine girdiği görülmektedir.

Tablo 4.1.3. Bireylerin cinsiyete göre herhangi bir kronik hastalığa sahip olma durumunun dağılımı.

		Herhangi bir kronik hastalığa sahip olma durumu		
		Evet	Hayır	p
Kadın	n	86	661	,065
	%	11,5	88,5	-
Erkek	n	28	324	,080
	%	8,0	92,0	-
Toplam	n	114	985	,077
	%	10,4	89,6	-

Tablo 4.1.3 incelendiğinde; bireylerin cinsiyetlerine göre herhangi bir kronik rahatsızlığa sahip olup olmama durumları yapılan Chi – Square testi ile analiz edilmiştir. Bu kapsamda veriler oransal açıdan değerlendirildiğinde; kadınların 86'sının kronik bir rahatsızlığa sahip olduğu ve erkeklere oranla daha fazla kronik rahatsızlıklarının görüldüğü

gözlemlenmiştir. Bireylerin cinsiyetleri ile kronik hastalığa sahip olup olmama durumları arasında bir ilişki yoktur. $p>0,005$

Tablo 4.1.4. Bireylerin cinsiyete göre kronik hastalıklarının dağılımı

Kronik Hastalık	Kadın		Erkek		Toplam	
	n	%	n	%	n	%
Diyabet	5	0,7	6	1,7	11	1
Kalp ve Damar Hastalıkları	14	1,9	2	0,6	16	1,5
Hipertansiyon	9	1,2	3	0,9	12	1,1
Kronik Akciğer Hastalıkları	14	1,9	10	2,8	24	2,2
Böbrek Hastalıkları	4	0,5	1	0,3	5	0,5
Obezite	1	0,1	1	0,3	2	0,2
Tiroid Hastalıkları	31	4,2	-	-	31	2,8
Romatizmal Hastalıklar	3	0,4	-	-	3	0,3
Kas- İskelet Sistemi Hastalıkları	5	0,6	3	0,8	8	0,6

Tablo 4.1.4 incelendiğinde; kronik hastalıklara sahip bireylerin sahip oldukları hastalık türleri gösterilmiştir. Bu bağlamda katılımcıların en fazla ‘tiroid hastalıklara’ sahip oldukları (%2,8) gözlemlenmektedir. En az kronik rahatsızlık ise 1 katılımcı ile ‘obezite’ olduğu görülmektedir.

4.2. Covid-19 Salgınlarının Bireylerin Vücut Ağırlıklarına Etkisinin Değerlendirilmesi.

Tablo 4.2.1. Covid-19 pandemi sürecinin bireylerin vücut ağırlıklarına etkisinin değerlendirilmesi.

Vücut Ağırlığı Durumu	Kadın		Erkek		Toplam	
	n	%	n	%	n	%
Covid-19 pandemi sürecinde vücut ağırlığında artış görülme durumu						
Evet	346	46,3	183	52	529	48,1
Hayır	401	53,7	169	48	570	51,9
Covid-19 pandemi sürecinde vücut ağırlığında azalış görülme durumu						
Evet	193	25,8	52	14,8	245	22,3

Hayır

554

74,2

300

85,2

854

77,7

Tablo 4.2.1 değerlendirildiğinde; covid-19 dönemi boyunca katılımcıların cinsiyetleri özelinde vücut ağırlıklarında artış veya azalış görülme durumu analiz edildiğinde; vücut ağırlığında artış görülme durumu sayıları yakın olmakla birlikte katılımcıların çoğunluğu hayır cevabını vermiştir. Tablo analiz edildiğinde bir diğer sonuç ise; vücut ağırlığında görülen azalış etkenidir. Bu kapsamda veriler değerlendirildiğinde; katılımcıların büyük bir çoğunluğu (%77,7) vücut ağırlıklarında azalış görülme etkenine hayır cevabını vermiştir.

4.3. Covid-19 Pandemi Sürecinin Bireylerin Beslenme Alışkanlıkları Üzerindeki Etkisinin Değerlendirilmesi

Tablo 4.3.1. Bireylerin, Covid-19 pandemi sürecinde sağlıklı besin tüketimine önem verdiğini düşünme ve sağlıksız olduğu düşünülen besinlerin tüketiminin değerlendirilmesi.

	Kadın		Erkek		Toplam	
	n	%	n	%	n	%
Covid-19 pandemi sürecinde sağlıklı besin tüketimine önem verme						
Evet	390	52,2	152	43,2	542	49,3
Hayır	357	47,8	200	56,8	557	50,7
Covid-19 pandemi sürecinde sağlıksız olduğu düşünülen besinlerin tüketimi						
Evet	527	70,5	221	62,8	748	68,1
Hayır	220	29,5	131	37,2	351	31,9

Tablo 4.3.1 incelendiğinde; covid-19 döneminde bireylerin sağlıklı beslenmeye önem verip vermemesi ve sağlıksız besinler tüketilmesi etkenlerinin değerlendirip incelendiğinde şu sonuçlara ulaşılmıştır: Katılımcıların covid-19 döneminde sağlıklı besin tüketimine önem verdikleri ve sağlıksız olduklarını düşündükleri besinleri tüketmemeleri konusunda dikkat ettikleri sonuçlarına ulaşılmıştır.

Tablo 4.3.2. Bireylerin, Covid-19 pandemi sürecinde besin takviyesi kullanma, paketli gıda tüketimi, dışarıdan yeme durumu ve Covid-19 pandemi sürecinin beslenme şeklini etkileme durumuna göre dağılımı.

	Kadın		Erkek		Toplam	
	n	%	n	%	n	%
Covid-19 pandemi sürecinde besin takviyesi kullanma durumu						
Paketli Gıda Tüketme	595	79,7	278	79	873	79,4
Dışarıdan Yemek Yeme	398	46,7	216	61,4	614	55
Kullanılan besin takviyeleri						
Çinko	91	12,2	35	9,9	126	11,5
Magnezyum	91	12,2	31	8,8	122	11,1
Omega-3	92	12,3	41	11,9	134	12,2
C vitamini	213	28,5	108	30,7	321	29,2
D vitamini	310	41,5	101	28,7	411	37,4
Zerdeçal ekstresi	58	7,8	20	5,7	78	7,1
Karamürver ekstresi	36	4,8	15	4,3	51	4,6
Probiyotik	111	14,9	47	13,4	158	14,4
Multi vitamin	114	85,1	48	13,6	162	14,7

Tablo 4.3.2 incelendiğinde; katılımcıların Covid-19 döneminde paketli gıda tüketme veya dışarıdan yemek yeme değerleri ve katılımcıların kullandığı besin takviyeleri gibi etkenlerin betimsel analizleri yapılarak veriler değerlendirilmiştir. Bu kapsamda paketli gıda tüketen kadınların erkeklere göre daha fazla olduğu ve dışarıdan yemek yeme etkeni kapsamında da kadınların erkeklerden daha fazla dışarıdan yemek yediği yapılan analizlerin sonucu olarak görülmektedir. Katılımcıların kullandıkları besin takviyeleri incelendiğinde; en fazla D vitamini kullandıkları en az ise Karamürver ekstresi kullandıkları görülmektedir.

Tablo 4.3.2. Bireylerin, Covid-19 pandemi sürecinde besin takviyesi kullanma, paketli gıda tüketimi, dışardan yeme durumu ve Covid-19 pandemi sürecinin beslenme şeklini etkileme durumuna göre dağılımı (devamı)

	Kadın		Erkek		Toplam	
	n	%	n	%	n	%
Besin takviyeleri kullanma amacı						
Bağışıklık sistemimi güçlendirmek için	285	37,7	106	30,2	391	33,9
Sağlıklı olduğunu düşündüğüm için	43	5,5	14	4,0	57	4,1
Özel bir hastalığım için	37	4,8	7	2,0	44	3,5
Yetersiz ve dengesiz beslendiğim için	18	3,0	6	1,7	24	2,0
Reklamlarda görüp denemek istediğim için	1	0,1	-	-	1	0,1
Enerji verdiğini düşündüğüm için	11	1,3	8	2,3	19	1,2
Paketli gıda tüketimi						
Evet	595	79,7	278	79	873	79,4
Hayır	152	20,3	74	21	256	20,6
Dışardan yeme durumu						
Evet	398	53,3	216	61,4	614	55,9
Hayır	349	46,7	136	38,6	485	44,1
Covid-19 pandemi sürecinin beslenme şeklini etkileme durumu						
Evet	498	66,7	191	54,3	689	62,7
Hayır	249	33,3	161	45,7	410	37,3

Tablo 4.3.2 incelendiğinde; katılımcıların besin takviyelerini kullanma amaçları değerlendirilmiş ve amaç olarak en fazla Bağışıklık sistemlerini güçlendirmek için kullandıkları en az ise reklamlarda görüp denemek istedikleri için kullandıkları sonucuna varılmıştır. Tablodan çıkarabileceğimiz bir diğer sonuç ise Covid-19 pandemisinin bireylerin beslenme şekillerini etkilemesidir. Bu etkene 498 kişi evet etkiledi cevabını vermiştir.

Tablo 4.3.3. Bireylerin Covid-19 pandemi süresince su tüketim durumları

Covid-19 pandemi süresince su tüketimi(ml)	n	%
1000'den az	339	30,8
1000-1999	491	44,7
2000 ve üstü	269	24,5

Tablo 4.3.3 incelendiğinde bireylerin Covid-19 döneminde su tüketim miktarlarını belirlemek için sorulan ve cevaplanması istenen anket sorusuna gelen cevaplar değerlendirildiğinde; katılımcıların normal bir bireyin tüketmesi gereken su miktarına göre düşük olan 1000-1999 ml arası su tükettiği görülmektedir.

Tablo 4.3.4. Bireylerin Orto-11 ölçeği puan dağılımı

	N	Min	Max	\bar{X}	Ss.
Orto-11 Ölçeği	1099	1,00	4,00	2,3667	,46891

Tablo 4.3.4 incelendiğinde; katılımcıların ortoreksiya nevroza düzeylerinin ölçülmesi için sorulan anket sorularının genel skorları alınıp kolerasyon testinin sonuçlarının tablollaştırılmasını içeren veriler değerlendirildiğinde; anket sorularının minimum değeri 1 maksimum değerinin ise 4 olduğu ve toplam katılımcının 1099 kişi olduğu görülmektedir. Bireylerin Orto-11 puan dağılımları incelendiğinde; verilen cevapların ortalaması 2,35 değerinde olduğu görülmektedir. Bu doğrultuda; katılımcıların bir çoğu orto ölçeğinin sorularına katılmaya daha yakın anlamı çıkarabiliriz.

Tablo 4.3.5 Çalışmanın Değişkenlerine Ait Kolerasyonlar

Değişken	n	M	SD	1	2	3
1.Covid-19_Skor	1099	1,37	,633	-	-,112**	1,000**
2.Orto_Skor	1099	2,3667	,46891	-,112**	-	-,112**
3.Anksiyete_Skor	1099	1,3711	,63343	1,000**	-	-

*p<,05. **p<,01.

Tablo 4.3.5 incelendiğinde; Çalışmanın değişkenleri arasındaki ilişkinin ölçülmesi amacıyla çalışma değişkenlerinin pearson kolerasyon testine sokulması ve sonuçlarının yer aldığı tablo verileri değerlendirildiğinde; Yapılan Pearson Kolerasyon Analizi sonucuna göre Covid19 değişkenleri ile ortoreksiya nevroza değişkenleri arasında negatif yönlü ve

anlamli bir iliŒki bulunmuŒtur. $r = -.112$, $p < 0,001$. Yapılan Pearson Kolerasyon Analizi sonucuna göre Covid 19 deęiŒkenleri ile Anksiyete deęiŒkenleri düzeyleri arasında pozitif yönlü ve anlamli bir iliŒki bulunmuŒtur. $r = 1,000$, $p < 0,001$. Yapılan Pearson Kolerasyon Analizi sonucuna göre ortoreksiya nervoza deęiŒkenleri ile Anksiyete deęiŒkenleri düzeyleri arasında negatif yönlü ve anlamli bir iliŒki bulunmuŒtur. $r = -.112$, $p < 0,001$

Tablo 4.3.6. BKI ile Anksiyete ve Covid-19 İliŒkisine Yönelik Kolerasyon Testi.

DeęiŒken	n	M	SD	1	2	3
1.Bireylerin BKI	1099	2,30	,733	-	-,072*	-,072 *
2.Covid19	1099	2,3667	,46891	-	-	-
3.Anksiyete	1099	1,3711	,63343	-	-	-

* $p < ,05$. ** $p < ,01$.

Tablo 4.3.6 incelendiğinde; katılımcıların BKI ile Anksiyete düzeyleri ve Covid-19 deęiŒkenlerinin iliŒkilerinin llmesine yönelik olarak yapılan kolerasyon testinin sonuçları değerlendirildiğinde; Yapılan Pearson Kolerasyon Analizi sonucuna göre anksiyete deęiŒkenleri ile bireylerin beden kitle endeksi arasında negatif yönlü ve anlamli bir iliŒki bulunmuŒtur. $r = -.72$, $p < 0,001$. Yapılan Pearson Kolerasyon Analizi sonucuna göre Covid-19 deęiŒkenleri ile bireylerin beden kitle endeksi arasında negatif yönlü ve anlamli bir iliŒki bulunmuŒtur. $r = -.72$, $p < 0,001$.

Tablo 4.3.7. Cinsiyet DeęiŒkeni ile alıŒma DeęiŒkeni Arasındaki İliŒkinin Bağımsız T testi.

Cinsiyet DeęiŒkeni	n	m	sd	t	df	Sig	
BKI	Kadın	747	2,22	,624	-4,836	1097	,000
	Erkek	352	2,45	,651	-4,918	717,833	,000
Ortoreksiya nervoza	Kadın	747	2,33	,452	-3,798	1097	,000
	Erkek	352	2,44	,493	3,683	637,946	,000

Tablo 4.3.7 incelendiğinde; bağımsız deęiŒken olan cinsiyet deęiŒkeni ile bireylerin meslekleri arasındaki iliŒkinin llmesine yönelik olarak yapılan bağımsız T testi ile yine cinsiyet deęiŒkeni ve ortoreksiya nervoza arasındaki iliŒkinin açıklanmasını ieren tablo değerlendirildiğinde; cinsiyet deęiŒkeni ile alıŒmanın deęiŒkenlerinin iliŒkisini ölçek amacıyla yapılan T-testi sonuçlarına göre Cinsiyet ile BKI arasında anlamli bir iliŒkinin olduğu sonucuna varılmıŒtır. $p < 0,005$. Söz konusu farklılık erkekler lehine gerekleŒmiŒtir.

Analizin bir diğ er sonucu ise; cinsiyet ile ortoreksiya nervoza arasında anlamlı bir ilişki bulunmuştur. $p<0,005$. Söz konusu farklılık kadınlar lehine gerçekleşmiştir. $r=,090$, $p<0,001$

SONUÇ ve TARTIŞMA

Covid-19 dünya ç apında küresel bir boyut almış ve birçok insanın ölümüyle sonuçlanmış bir virüs türü olarak karşımıza çıkmaktadır. Bu kapsamda tüm toplumların ve toplumdaki bireylerin yaş antısını derinden etkilemiş ve yaşamsal koşullar üzerinde ciddi de ğ iş ikliklere yol açmıştır. Ortoreksiya Nervoza ise temel manada toplumlar ve bireylerin sağlıklı beslenmesi ve sonucunda gelen sağlıklı yaşamdır. Bu kavramlar doğ rultusunda bu çalışmada da dünyada en büyük sorun olan covid19 pandemisi sürecinde 20 yaş ve üzeri bireylerde anksiyete ve ortoreksiya nervoza düzeyini beslenme alışkanlıkları ve antropometrik ölçümler üzerine etkisinin araştırılması amaçlanmıştır.

Bu kapsamda bu de ğ iş kenler arası ilişkinin ölçülebilmesi için Pearson Kolerasyon testi yapılmış ve sonuç olarak; anksiyete de ğ iş kenleri ile bireylerin beden kitle endeksi arasında negatif yönlü ve anlamlı bir ilişki bulunmuştur. $r=-,72$, $p<0,001$. Yapılan Pearson Kolerasyon Analizi sonucuna göre Covid-19 de ğ iş kenleri ile bireylerin beden kitle endeksi arasında negatif yönlü ve anlamlı bir ilişki bulunmuştur. $r=-,72$, $p<0,001$.

Bir diğ er veri analizi sonuçları ise; Covid-19 de ğ iş kenleri ile ortoreksiya nervoza de ğ iş kenleri arasında negatif yönlü ve anlamlı bir ilişki bulunmuştur. $r= -,112$, $p<0,001$. Yapılan Pearson Kolerasyon Analizi sonucuna göre Covid 19 de ğ iş kenleri ile Anksiyete de ğ iş kenleri düzeyleri arasında pozitif yönlü ve anlamlı bir ilişki bulunmuştur. $r=1,000$, $p<0,001$. Yapılan Pearson Kolerasyon Analizi sonucuna göre ortoreksiya nervoza de ğ iş kenleri ile Anksiyete de ğ iş kenleri düzeyleri arasında negatif yönlü ve anlamlı bir ilişki bulunmuştur. $r=-,112$, $p<0,001$.

Ek olarak yapılan testlerin bazılarının sonuçları şu şekildedir:

-Yapılan analiz sonucuna göre Covid-19 de ğ iş kenleri ile bireylerin covid-19 salgını boyunca ağırlığında azalma olup olmaması durumu arasında negatif ve anlamlı bir ilişki bulunmuştur. $r= -,071$, $p<0,001$. Bu de ğ er cinsiyete göre farklılık göstermekte ve kadınlarda $-,074^*$ iken erkeklerde $-,044^*$ olarak bulunmuştur.

-Yapılan Analiz sonucuna göre ortorektik eğ ilim ile fiziksel aktivite arasında pozitif ve anlamlı bir ilişki bulunmuştur. $r=,090$, $p<0,001$. Bu de ğ er cinsiyet de ğ iş kenine göre farklılık göstermekte ve kadınlarda $,080^*$ iken erkeklerde $,117^*$ olarak bulunmuştur.

-Yapılan Pearson Kolerasyon Analizi sonucuna göre bireylerin yaş de ğ iş kenleri ile

fiziksel aktivite yapıp yapmaması arasında pozitif ve anlamlı bir ilişki bulunmuştur. $r=,083, p<0,001$.

-Yapılan Pearson Kolerasyon Analizi sonucuna göre bireylerin yaş değişkenleri ile beden kitle indeksi arasında pozitif yönlü ve anlamlı bir ilişki bulunmuştur. $r=,326, p<0,001$. Bu değer kadınlarda $,378^{**}$, erkeklerde ise $,225^{**}$ şeklinde bulunmuştur.

-Yapılan Pearson Kolerasyon Analizi sonucuna göre bireylerin yaş değişkenleri ile kronik bir hastalığa sahip olup olmaması arasında ve anlamlı bir ilişki bulunmuştur. $p<0,001$.

-Yapılan Pearson Kolerasyon Analizi sonucuna göre bireylerin yaş değişkenleri ile bireylerin covid döneminde sağlıklı yemeklere yönelip yönelmemesi arasında arasında negatif yönlü ve anlamlı bir ilişki bulunmuştur. $r=-,126, p<0,001$.

-Yapılan Pearson Kolerasyon Analizi sonucuna göre bireylerin BKİ ile cinsiyetleri arasında pozitif yönlü ve anlamlı bir ilişki bulunmuştur. $r=,144, p<0,001$.

-Yapılan Pearson Kolerasyon Analizi sonucuna göre bireylerin yaşları ile anksiyeteleri arasında negatif yönlü ve anlamlı bir ilişki bulunmuştur. $r=-,060, p<0,001$. Cinsiyet özelinde incelendiğinde kadınlarda bu oran $-,074$ iken erkeklerde ise anlamlı bir sonuç bulunamamıştır.

-Fiziksel aktivite ile ortorektik eğilim arasındaki ilişkinin belirlenmesi amacıyla yapılan Pearson Kolerasyon Testi Analizlerine göre bireylerin fiziksel aktivite yapıp yapmaması ile ortorektik eğilimleri arasında pozitif yönlü ve anlamlı bir ilişki bulunmuştur.

Sonuç olarak Covid-19 pandemisi hayatımızın her alanında oldukça etkili bir hastalık haline gelmiştir. Bireylerin anksiyetesi, sağlıklı yemek yemesi, dışarıdan yemek yemesi gibi olguları etkilemiş ve toplumların yaşantılarını gözden geçirilerek yeniden şekillenmesine yol açmıştır.

AKADEMİK HİZMET